

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная  
школа «Лидер» городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»  
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ «Лидер»

/В.П. Шуранов/

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
пришкольного лагеря «Лидер»

Авторы составители:  
Э.А. Таран  
методист СШ «Лидер»

п. Чегдомын  
2025г.

## Пояснительная записка

Программа профильной смены пришкольного лагеря «Лидер» — это не только прекрасная возможность для отдыха и восстановления здоровья детей после учебного года, но и возможность не прерывать воспитания и обучения в летний период.

Программа реализуется на базе МБУ ДО СШ «Лидер».

Практическая направленность и соревновательный характер мероприятий, проводимых в лагере, обеспечивают постоянный интерес детей и подростков не только к спортивной но и творческой деятельности, способствуют отработке навыков спортивного мастерства по видам спорта реализуемых в спортивной школе (греко-римская борьба, плавание, каратэ, бокс, стрельба, настольный теннис), оказания первой доврачебной помощи, построению взаимоотношений сотрудничества и взаимовыручки, также отрядом представляется возможность раскрыть в себе таланты в рисовании, пении и многом другом.

Программы в основном рассчитаны на младший школьный возраст (7-10 лет). Постоянное пребывание на свежем воздухе, чистая вода, занятия физкультурой и спортом, способствуют оздоровлению, развитию физических качеств детей.

### Цель.

Целью деятельности летнего оздоровительно-образовательного лагеря является создание условий для полноценного отдыха, оздоровления и развития детей.

### Задачи:

- Обеспечение необходимых условий для личностного развития и творчества детей, вариативность выбора способа самореализации ребенка в различных видах коллективной творческой деятельности;
- Охрана и укрепление здоровья детей, формирование навыков здорового образа жизни.
- Обучение навыкам и культуре поведения в природе, формирование экологического сознания у детей и подростков.
- Создание эмоционально-доброжелательной атмосферы, способствующей полноценному общению участников лагеря, развитию творческого потенциала каждого ребенка.

**Продолжительность смены 18 дней.**

**Питание 2-х разовое** осуществляется в столовой МБОУ СОШ №10 им А.В. Иванова. Основные мероприятия по программе проходят на территории МБУ ДО СШ «Лидер».

### Участники.

Учащиеся общеобразовательных школ Верхнебуреинского муниципального района и воспитанники спортивной школы «Лидер» возраст детей с 7 до 10 лет. Количество участников 20 человек.

Два отряда по 10 человек.

### Концепция программы летнего лагеря Лидер - «Юные спортсмены»

Детский лагерь дневного пребывания на базе учреждения дополнительного образования — это место, где может быть эффективно построена педагогическая работа по формированию личности ребенка через включение его в игровую и творческую деятельность.

### Принципы

- Гуманные отношения, уважение и доверие;
- Сотрудничество в соответствии с возрастными особенностями обучающихся;
- Творческая индивидуальность;
- Комплексность отдыха и воспитания.

### **Основной состав лагеря: возраст, социальный паспорт**

Возраст: обучающиеся 7-10 лет

Количество: 20 детей

### **Социальный паспорт детей, отдыхающих в лагере**

Из многодетных семей –1

Из неполных семей – 3

Семьи участников СВО - 1

### **Нормативно-правовая документация**

1. Закон РФ «Об образовании».
2. Конвенция ООН о правах ребёнка.
3. Конституция РФ.
4. Постановление Администрации Верхнебуреинского муниципального района хабаровского края от 22.01.2025г №22.
5. Приказ директора МБУ ДО ДЮСШ «Лидер» «Об организации летнего отдыха учащихся»

### **Паспорт программы**

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Название программы         | Программа летнего оздоровительного лагеря «Лидер»                                                                                                                                                                                                             |
| Автор программы            | Заместитель директора МБУ ДО СШ «Лидер» Таран Эмилия Александровна                                                                                                                                                                                            |
| Сроки реализации программы | В течение лагерной смены<br>с 02.06.2025 года по 25.06.2025 года                                                                                                                                                                                              |
| Вид программы              | Тематика программы «Юные спортсмены»<br>Данная программа является комплексной,<br>так как включает в себя разноплановую деятельность,<br>объединяющую различные направления оздоровления,<br>отдыха, воспитания и развития детей в условиях<br>лагерной смены |
| Форма реализации           | Летний оздоровительный лагерь с дневным<br>пребыванием детей                                                                                                                                                                                                  |
| Участники программы        | Обучающиеся 1-4 классов<br>Педагогический персонал                                                                                                                                                                                                            |

## **1. Цель, задачи программы**

**Цель программы** – организация воспитательного пространства через обеспечение необходимых условий для оздоровления, полноценного отдыха детей, развития личности каждого ребенка и его социальной адаптации

### **Задачи:**

#### **Организационные:**

- вовлечение детей в игровой проект смены;
- организация разностороннего оздоровительного активного отдыха через различные виды досугово-развивающей деятельности

#### **Воспитательные:**

- формирование умений и навыков организации взаимоотношений со взрослыми и сверстниками;
- создание благоприятных условий для развития личностных качеств каждого ребенка через удовлетворение потребностей в свободном выборе интересной для него деятельности;
- создание в лагере отношений сотрудничества, содружества, сотворчества детей и взрослых;
- воспитание гражданской позиции, морально-нравственных ценностей, взглядов, идеалов;
- сплочение детского коллектива, поддержание духа сотрудничества и взаимопомощи;
- расширение кругозора ребенка через игровой сюжет с учетом возрастных особенностей и интеллектуального уровня;
- формирование мотивации к применению накопленных знаний, умений, навыков в повседневной жизни.

#### **Развивающие:**

- самореализация, саморазвитие и самосовершенствование детей и подростков в процессе участия в жизни оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Лидер»;
- создание эффективного развивающего, оздоровительного и воспитательного пространства лагеря через формирование моделей игровой деятельности;
- развитие лидерских качеств через включение в коллективно-творческие дела смены;
- обретение каждым ребенком уникального своего «Я» на перекрестке различных возможностей, ценностей, видов деятельности, в процессе приобретения знаний, умений и навыков по программе «Остров последнего героя»

#### **Основное содержание программы**

Программа осуществляется в форме спортивных игр, сюжетно-ролевых игр. Сюжетно-ролевая игра как форма жизнедеятельности даёт большие возможности для формирования позитивной направленности личности ребёнка. В течение всей смены

участники и организаторы программы живут согласно уже сложившимся законам и традициям лагеря и действуют согласно задачам поставленные перед отрядами.

Участники смены являются одной командой, разделившиеся на отряды. Главной целью всех отрядов является получение медали, которая даётся за победу в ежедневном испытании.

Номинации, по которым оцениваются племена, следующие:

- творческий поиск и талант;
- нестандартное решение проблем;
- дружные и сплоченные отношения в отряде;
- активная позиция в игре;
- ответственные действия и поступки и др.

Каждый день отряды будут сражаться за победу в различных испытаниях. Для детей предусмотрены экскурсии: на шахту, в ОМВД, на хлебозавод, в заповедник. Каждый день у ребят будет возможность принять участия в различных спортивных и подвижных играх, спортивных мероприятиях. В конце каждого дня будет проходить «совет отрядов», на котором участники будут подводить итог дня: выбирать лучшего игрока, обсуждать причины неудач, разрабатывать тактику на следующий день. В конце смены происходит подсчёт собранных медалей, каждым отрядом. Тот отряд, у кого медалей больше-выигрывает главный приз. Остальные отряды тоже получают утешительные призы. Для всех участников игры навсегда главным призом останется дружба, воспоминания, успехи, понимание, поддержка, искренность, активность, творчество, лидерство и доброта. В ходе игры ребята получают навыки коллективно-творческой деятельности.

### **Механизмы реализации**

#### **Этапы реализации программы:**

1. Организационный.
2. Основной .
3. Заключительный.

В организационном этапе основной деятельностью является:

- Встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- Запуск программы «Лидер»;
- Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

В основной этапе основной деятельностью является:

- Реализация основной идеи смены;
- Вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- Тренировочные занятия;
- Экскурсии.

На заключительном этапе основной деятельностью является:

- Подведение итогов смены;
- Провести мониторинг;
- Выработка перспектив деятельности организации;

- Анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенным по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем

Основным механизмом реализации общей лагерной деятельности являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики смены и дня.

С целью достижения максимального результата в течение всего основного этапа коллективы участников программы живут активной внутренней жизнью: проводят отрядные и межотрядные коллективно-творческие дела (КТД), отрядные сборы и др.

#### **Режим дня:**

**8.30-8.40** – сбор детей

**8.40-9.00**- зарядка

**9.00-9.30**- завтрак

**10.00-11.00** – разговор о важном (подготовка к творческим мероприятиям)

**11.00-12.00**- бассейн

**12.15-13.00**- экскурсии

**13.00-13.45** -обед

**Ресурсы (кадровые, пространственные, технические, спортивный инвентарь, канцелярские товары, настольные игры)**

**Кадровые:** воспитатели, инструктор по физической культуре и спорту, педагог-организатор, обслуживающий персонал.

**Пространственные:** игровые, спортивный зал, стадион, столовая.

**Технические:** ноутбук, фотоаппарат, портативная колонка.

**Спортивный инвентарь:** мячи футбольные, волейбольные, баскетбольные, скакалки, обручи, теннисный стол, ракетки, мяч, пневматические винтовки.

**Канцелярские товары:** цветная бумага, белая бумага, краски, цветные мелки, клей ПВА, цветные карандаши и др.

**Настольные игры:** шашки, шахматы, мозаика, пазлы.

**Призовой фонд:** сувенирная продукция, грамоты, дипломы.

**Методическая литература:** игры, конкурсы, сценарии, викторины, праздники и т. д.

#### **1. Ожидаемые результаты**

- Включение всех детей в игровую деятельность;
- Высокая посещаемость детьми оздоровительного лагеря на протяжении всей смены;
- Будут сформированы умения и навыки организации общения между взрослыми и сверстниками;
- Будет реализована мотивация к собственному развитию, участию в собственной деятельности, проявлению социальной инициативы;
- Будет развита индивидуальная, личная культура;
- В лагере возникнут отношения сотрудничества и содружества детей и взрослых;

- Сформируется осмысленная гражданская позиция, морально-нравственные ценности;
- Будут развиты коммуникативные, познавательные, творческие способности, умение работать в коллективе;
- Расширится кругозор ребёнка;
- Личностный рост каждого воспитанника, отражающийся в результативности определенных видов деятельности;
- Максимальная самореализация каждого ребенка;
- Позитивные изменения в отношениях между детьми;
- Ответственное отношение к себе, сверстникам, жизни;
- Будет создана мотивация на активную жизненную позицию в формировании здорового образа жизни и получении конкретного результата от своей деятельности.

### Измерение результатов

#### Оценка программы детьми:

- Диагностика уровня психологического комфорта ребенка (Тест «Я в кругу», «Я и мои воспитатели»)
- Шкала настроения
- Электронный фотодневник лагеря

#### Оценка программы законными представителями:

- Книга отзывов и предложений
- Анкетирование

#### Оценка программы педагогическим коллективом:

- Блиц-опрос
- Наблюдение
- Методическое объединение классных руководителей

### 1. План-сетка реализации программы

| День 1 (02.06.2025) |                                                                                |              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| №п/п                | Мероприятие                                                                    | время        |
| 1                   | Утренняя зарядка                                                               | 9.10-9.30    |
| 2.                  | Завтрак                                                                        | 9.30-10.00   |
| 3.                  | Орг. Момент. Объяснение тематики лагеря<br>Деление на отряды. Веревоочный курс | 10.30-11.00  |
| 4                   | Праздник посвященный Дню защиты детей                                          | 11.00- 13.00 |
| 6.                  | Обед                                                                           | 13.00-13.45  |
| День 2 (03.06.2025) |                                                                                |              |
| 1.                  | Утренняя зарядка                                                               | 9.10-9.30    |
| 2.                  | Завтрак                                                                        | 9.30-10.00   |
| 3.                  | Круглый стол                                                                   | 10.00-11.00  |

|                             |                                                                 |              |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| 4.                          | Спорт час                                                       | 11.00-11.45  |
| 5.                          | 1 отряд Бассейн<br>2 отряд Разговор о важном                    | 12.00-13.00  |
| 6.                          | обед                                                            | 13.00-13.45  |
| <b>День 3 ( 04.06.2025)</b> |                                                                 |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                                                | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                                         | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 2 отряд Бассейн<br>1 отряд Разговор о важном                    | 10.00-11.00  |
| 4.                          | Многоборье                                                      | 11.00-13.00  |
| 5.                          | Обед                                                            | 13.00-13.45  |
| <b>День 4 ( 05.06.2025)</b> |                                                                 |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                                                | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                                         | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 2 отряд библиотека<br>1 отряд спорт час                         | 10.00-12.00  |
| 4.                          | 1 отряд бассейн<br>2 отряд спорт час                            | 12.00-13.00  |
| 5.                          | Обед                                                            | 13.00-13.45  |
| <b>День 5 (06.06.2025)</b>  |                                                                 |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                                                | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                                         | 9.45-10.00   |
| 3.                          | Спорт час                                                       | 10.00-11.00  |
| 4.                          | Мастер класс клуб ГРП                                           | 11.30-13.00  |
| 5.                          | Обед                                                            | 13.00-13.45  |
| <b>День 6 (09.06.2025)</b>  |                                                                 |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                                                | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                                         | 9.45-10.00   |
| 4.                          | Соревнования между площадками                                   | 10.15-12.30  |
| 5.                          | Конкурс лучший рисунок «Безопасное лето»                        | 12.30-13.30  |
| 6.                          | Обед                                                            | 13.30-14.00  |
| <b>День 7 (10.06.2025)</b>  |                                                                 |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                                                | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                                         | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 1 отряд бассейн<br>2 отряд Разговор о важном                    | 10.00-11.30  |
| 4.                          | Экскурсия Детская библиотека                                    | 12.00-13.40  |
| 5.                          | Обед                                                            | 14.00-14.30  |
| <b>День 8 (11.06.2025)</b>  |                                                                 |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                                                | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                                         | 9.45-10.00   |
| 3.                          | Многоборье                                                      | 10.00-11.30  |
| 4.                          | 2 отряд бассейн<br>1 отряд Разговор о важном                    | 12.00- 13.00 |
| 5.                          | Обед                                                            | 13.00-13.45  |
| <b>День 9 (12.06.2025)</b>  |                                                                 |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                                                | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                                         | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 1 отряд бассейн<br>1 отряд Разговор о важном<br>Свободное время | 10.00-12.00  |
| 4.                          | Соревнования между площадками                                   | 12.00-13.00  |
| 5.                          | Обед                                                            | 13.00-13.45  |
| <b>День 10 (13.06.2025)</b> |                                                                 |              |

|                             |                                              |              |
|-----------------------------|----------------------------------------------|--------------|
| 1.                          | Утренняя зарядка                             | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                      | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 2 отряд Бассейн<br>1 отряд Разговор о важном | 10.00-12.45  |
| 4.                          | Свободное время                              | 13.00-13.30  |
| 5.                          | Обед                                         | 13.30-14.00  |
| <b>День 11 (16.06.2025)</b> |                                              |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                             | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                      | 9.45-10.00   |
| 3.                          | Творческое мероприятие                       | 10.00-12.00  |
| 4.                          | Свободное время                              | 12.00- 13.00 |
| 6.                          | Обед                                         | 13.00-13.45  |
| <b>День 12 (17.06.2025)</b> |                                              |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                             | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                      | 9.45-10.00   |
| 3.                          | Соревнования между площадками (мпл)          | 10.00-12.00  |
| 4.                          | Свободное время                              | 12.00- 13.00 |
| 6.                          | Обед                                         | 13.00-13.45  |
| <b>День 13 (18.06.2025)</b> |                                              |              |
| 1.                          | ПОХОД акватория реки Чегдомын                | до 14.00     |
| <b>День 14 (19.06.2025)</b> |                                              |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                             | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                      | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 1 отряд кинотеатр<br>2 отряд движение первых | 10.00-12.00  |
| 4.                          | Спортивная игра снайпер                      | 12.00-13.00  |
| 5.                          | Обед                                         | 13.00-13.45  |
| <b>День 15 (20.06.2025)</b> |                                              |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                             | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                      | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 2 отряд кинотеатр<br>1 отряд движение первых | 10.00-12.00  |
| 4.                          | Спортивная игра футбол                       | 12.00-13.00  |
| 5.                          | Обед                                         | 13.00-13.45  |
| <b>День 16 (23.06.2025)</b> |                                              |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                             | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                      | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 1 отряд заповедник<br>2 спорт час            | 10.00-12.00  |
| 4.                          | Разговор о важном                            | 12.00-13.00  |
| 5.                          | Обед                                         | 13.00-13.45  |
| <b>День 17 (24.06.2025)</b> |                                              |              |
| 1.                          | Утренняя зарядка                             | 9.10-9.45    |
| 2.                          | Завтрак                                      | 9.45-10.00   |
| 3.                          | 2 отряд заповедник<br>1 отряд спорт час      | 10.00-12.00  |
| 4.                          | Спортивные соревнования на воде              | 12.00-13.00  |
| 5.                          | Обед                                         | 13.00-13.45  |
| <b>День 18 (25.06.2025)</b> |                                              |              |
| 1                           | Заключительный день                          | 9.10-13.45   |