

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная
школа «Лидер» городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ «Лидер»

/В.П. Шуранов/



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
пришкольного лагеря «Лидер»
«Юные спортсмены»

Авторы составители:
Э.А. Таран
методист СШ «Лидер»

п. Чегдомын
2025г.

Пояснительная записка

Программа профильной смены пришкольного лагеря «Лидер» — это не только прекрасная возможность для отдыха и восстановления здоровья детей после учебного года, но и возможность не прерывать воспитания и обучения в летний период.

Программа реализуется на базе МБУ ДО СШ «Лидер».

Практическая направленность и соревновательный характер мероприятий, проводимых в лагере, обеспечивают постоянный интерес детей и подростков не только к спортивной но и творческой деятельности, способствуют отработке навыков спортивного мастерства по видам спорта реализуемых в спортивной школе (греко-римская борьба, плавание, каратэ, бокс, стрельба, настольный теннис), оказания первой доврачебной помощи, построению взаимоотношений сотрудничества и взаимовыручки, также отрядом представляется возможность раскрыть в себе таланты в рисовании, пении и многом другом.

Программы в основном рассчитаны на младший школьный возраст (7-10 лет). Постоянное пребывание на свежем воздухе, чистая вода, занятия физкультурой и спортом, способствуют оздоровлению, развитию физических качеств детей.

Цель.

Целью деятельности летнего оздоровительно-образовательного лагеря является создание условий для полноценного отдыха, оздоровления и развития детей.

Задачи:

- Обеспечение необходимых условий для личностного развития и творчества детей, вариативность выбора способа самореализации ребенка в различных видах коллективной творческой деятельности;
- Охрана и укрепление здоровья детей, формирование навыков здорового образа жизни.
- Обучение навыкам и культуре поведения в природе, формирование экологического сознания у детей и подростков.
- Создание эмоционально-доброжелательной атмосферы, способствующей полноценному общению участников лагеря, развитию творческого потенциала каждого ребёнка.

Продолжительность смены 18 дней.

Питание 2-х разовое осуществляется в столовой МБОУ СОШ № 10 им А.В. Иванова. Основные мероприятия по программе проходят на территории МБУ ДО СШ «Лидер».

Участники.

Учащиеся общеобразовательных школ Верхнебуреинского муниципального района и воспитанники спортивной школы «Лидер» возраст детей с 7 до 10 лет. Количество участников 26 человек.

Два отряда по 13 человек.

Концепция программы летнего лагеря Лидер - «Юные спортсмены»

Детский лагерь дневного пребывания на базе учреждения дополнительного образования – это место, где может быть эффективно построена педагогическая работа по формированию личности ребенка через включение его в игровую и творческую деятельность.

Принципы

- Гуманные отношения, уважение и доверие;
- Сотрудничество в соответствии с возрастными особенностями обучающихся;
- Творческая индивидуальность;
- Комплексность отдыха и воспитания.

Основной состав лагеря: возраст, социальный паспорт

Возраст: обучающиеся 7-10 лет

Количество: 26детей

Социальный паспорт детей, отдыхающих в лагере

Из многодетных семей –1

Семьи участников СВО - 1

Нормативно-правовая документация

1. Закон РФ «Об образовании».
2. Конвенция ООН о правах ребёнка.
3. Конституция РФ.
4. Постановление Администрации Верхнебуреинского муниципального района хабаровского края от 22.01.2025г №22.
5. Приказ директора МБУ ДО ДЮСШ «Лидер» «Об организации летнего отдыха учащихся»

Паспорт программы

Название программы	Программа летнего оздоровительного лагеря «Лидер»
Автор программы	методист МБУ ДО СШ «Лидер» Таран Эмилия Александровна
Сроки реализации программы	В течение лагерной смены с 02.06.2025 года по 26.06.2025 года
Вид программы	Тематика программы «Юные спортсмены» Данная программа является комплексной, так как включает в себя разноплановую деятельность, объединяющую различные направления оздоровления, отдыха, воспитания и развития детей в условиях лагерной смены
Форма реализации	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
Участники программы	Обучающиеся 1-4 классов Педагогический персонал

1. Цель, задачи программы

Цель программы – организация воспитательного пространства через обеспечение необходимых условий для оздоровления, полноценного отдыха детей, развития личности каждого ребенка и его социальной адаптации

Задачи:

Организационные:

- вовлечение детей в игровой проект смены;
- организация разностороннего оздоровительного активного отдыха через различные виды досугово-развивающей деятельности

Воспитательные:

- формирование умений и навыков организации взаимоотношений со взрослыми и сверстниками;
- создание благоприятных условий для развития личностных качеств каждого ребенка через удовлетворение потребностей в свободном выборе интересной для него деятельности;
- создание в лагере отношений сотрудничества, содружества, сотворчества детей и взрослых;
- воспитание гражданской позиции, морально-нравственных ценностей, взглядов, идеалов;
- сплочение детского коллектива, поддержание духа сотрудничества и взаимопомощи;
- расширение кругозора ребенка через игровой сюжет с учетом возрастных особенностей и интеллектуального уровня;
- формирование мотивации к применению накопленных знаний, умений, навыков в повседневной жизни.

Развивающие:

- самореализация, саморазвитие и самосовершенствование детей и подростков в процессе участия в жизни оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Лидер»;
- создание эффективного развивающего, оздоровительного и воспитательного пространства лагеря через формирование моделей игровой деятельности;
- развитие лидерских качеств через включение в коллективно-творческие дела смены;
- обретение каждым ребенком уникального своего «Я» на перекрестке различных возможностей, ценностей, видов деятельности, в процессе приобретения знаний, умений и навыков по программе «Остров последнего героя»

Основное содержание программы

Программа осуществляется в форме спортивных игр, сюжетно-ролевых игр. Сюжетно-ролевая игра как форма жизнедеятельности даёт большие возможности для формирования позитивной направленности личности ребёнка. В течение всей смены участники и организаторы программы живут согласно уже сложившимся законам и традициям лагеря и действуют согласно задачам поставленные перед отрядами.

Участники смены являются одной командой, разделившись на отряды. Главной целью всех отрядов является получение медали, которая даётся за победу в ежедневном испытании.

Номинации, по которым оцениваются племена, следующие:

- творческий поиск и талант;
- нестандартное решение проблем;
- дружные и сплоченные отношения в отряде;

- активная позиция в игре;
- ответственные действия и поступки и др.

Каждый день отряды будут сражаться за победу в различных испытаниях, ребята осваивают игры волейбол, футбол, баскетбол. На каждую неделю отведен свой вид многоборья: греко-римская борьба, хапсагай, масс-реслинг, бокс. Двараза в неделю по часу отведено на занятия по плаванию. Один раз в неделю проводится большое творческое мероприятие: музыкальный праздник Точь-в-точь, угадай мелодию, шоу талантов, конкурс танцуют все. Для детей предусмотрены экскурсии: железнодорожное Депо, Движение Первых, заповедник, загородный клуб ГРП, кинотеатр «Ургал» просмотр кинофильма. Еженедельно разговор о важном: 6 июня – День русского языка; 12 июня – День России; 22 июня – День памяти и скорби. Каждый день у ребят будет возможность принять участия в различных спортивных и подвижных играх, спортивных мероприятиях. В конце каждого дня будет проходить «совет отрядов», на котором участники будут подводить итог дня: выбирать лучшего игрока, обсуждать причины неудач, разрабатывать тактику на следующий день. В конце смены происходит подсчёт собранных медалей, каждым отрядом. Тот отряд, у кого медалей больше-выигрывает главный приз. Остальные отряды тоже получают утешительные призы. Для всех участников игры навсегда главным призом останется дружба, воспоминания, успехи, понимание, поддержка, искренность, активность, творчество, лидерство и доброта. В ходе игры ребята получают навыки коллективно-творческой деятельности.

Механизмы реализации

Этапы реализации программы:

1. Организационный.
2. Основной .
3. Заключительный.

В организационном этапе основной деятельностью является:

- Встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- Запуск программы «Лидер»;
- Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

В основной этап основной деятельностью является:

- Реализация основной идеи смены;
- Вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- Тренировочные занятия;
- Экскурсии.

На заключительном этапе основной деятельностью является:

- Подведение итогов смены;
- Провести мониторинг;
- Выработка перспектив деятельности организации;
- Анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесённым по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем

Основным механизмом реализации общей лагерной деятельности являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики смены и дня.

С целью достижения максимального результата в течение всего основного этапа коллективы участников программы живут активной внутренней жизнью: проводят отрядные и межотрядные коллективно-творческие дела (КТД), отрядные сборы и др.

Режим дня:

8.30-8.40 – сбор детей

8.40-9.00- зарядка

9.00-9.30- завтрак

10.00-11.00 – разговор о важном (подготовка к творческим мероприятиям)

11.00-12.00- мероприятие

12.15-13.00- экскурсии

14.00-14.30 -обед

Ресурсы (кадровые, пространственные, технические, спортивный инвентарь, канцелярские товары, настольные игры)

Кадровые: воспитатели, инструктор по физической культуре и спорту, педагог-организатор, обслуживающий персонал.

Пространственные: игровые, спортивный зал, стадион, столовая.

Технические: ноутбук, фотоаппарат, портативная колонка.

Спортивный инвентарь: мячи футбольные, волейбольные, баскетбольные, скакалки, обручи, теннисный стол, ракетки, мяч, пневматические винтовки.

Канцелярские товары: цветная бумага, белая бумага, краски, цветные мелки, клей ПВА, цветные карандаши и др.

Настольные игры: шашки, шахматы, мозаика, пазлы.

Призовой фонд: сувенирная продукция, грамоты, дипломы.

Методическая литература: игры, конкурсы, сценарии, викторины, праздники и т. д.

1. Ожидаемые результаты

- Включение всех детей в игровую деятельность;
- Высокая посещаемость детьми оздоровительного лагеря на протяжении всей смены;
- Будут сформированы умения и навыки организации общения между взрослыми и сверстниками;

- Будет реализована мотивация к собственному развитию, участию в собственной деятельности, проявлению социальной инициативы;
- Будет развита индивидуальная, личная культура;
- В лагере возникнут отношения сотрудничества и содружества детей и взрослых;
- Сформируется осмысленная гражданская позиция, морально-нравственные ценности;
- Будут развиты коммуникативные, познавательные, творческие способности, умение работать в коллективе;
- Расширится кругозор ребёнка;
- Личностный рост каждого воспитанника, отражающийся в результативности определенных видов деятельности;
- Максимальная самореализация каждого ребенка;
- Позитивные изменения в отношениях между детьми;
- Ответственное отношение к себе, сверстникам, жизни,
- Будет создана мотивация на активную жизненную позицию в формировании здорового образа жизни и получении конкретного результата от своей деятельности.

Измерение результатов

Оценка программы детьми:

- Диагностика уровня психологического комфорта ребенка (Тест «Я в круге», «Я и мои воспитатели»)
- Шкала настроения
- Электронный фотодневник лагеря

Оценка программы законными представителями:

- Книга отзывов и предложений
- Анкетирование

Оценка программы педагогическим коллективом:

- Блиц-опрос
- Наблюдение
- Методическое объединение классных руководителей

1. План-сетка реализации программы

День 1 (02.06.2025)		
№п/п	Мероприятие	время
1	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Орг. Момент. Объяснение тематики лагеря Деление на отряды. Вербочный курс	10.30-13.00

4.	Оформление уголка отряда	13.00-14.00
4.	Обед	14.00-14.30
День 2 (03.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Праздник День Защиты Детей	10.20-13.45
5.	Обед	14.00-14.30
День 3 (04.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Разговор о важном: пожарная безопасность, безопасное лето. Квест	10.20-11.20
5.	Знакомство с игрой Волейбол	11.20-13.00
6.	Обед	14.00-14.30
День 4 (05.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Волейбол	10.20-11.20
5.	Квест « Мы за чистый мир», просмотр мультфильма про экологию	11.20-12.00
6.	Занятия по плаванию	12.00-13.00
7.	Обед	14.00-14.30
День 5 (06.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Экскурсия в Заповедник	10.20-13.00
5.	Подготовка к Параду профессий	13.00-14.00
6.	Обед	14.00-14.30
День 6 (09.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Полоса препятствий Квест от Заповедника	10.20-12.00
5.	Парад профессий	12.00-13.00
6.	Основы греко-римской борьбы	13.10-14.00
7.	Обед	14.00-14.30
День 7 (10.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Движение Первых	10.00-12.00
4.	Основы Бокс	12.00-12.45
5.	Занятия по плаванию	12.50-13.50
5.	Обед	14.00-14.30
День 8 (11.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20

4.	Викторина посвященная Дню России(мастер класс открытка «Я люблю свою страну»)	10.20-11.00
5.	Курс многоборья Греко-римская борьба	11.00- 12.30
6.	Подготовка к музыкальному шоу Точь-в-точь	12.30-13.00
7.	Конкурс рисунков на асфальте , подвижные игры на свежем воздухе	13.00-14.00
5.	Обед	14.00-14.30
День 9 (13.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Кинотеатр Ургал	11.00-13.00
5.	Музыкальное шоу Точь-в-точь	13.00-14.00
5.	Обед	14.00-14.30
День 10 (16.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Подготовка к конкурсу Танцуют все	10.20-11.00
4.	Экскурсия Новый Ургал Железнодорожное Депо	11.00-13.45
5.	Обед	14.00-14.30
День 11 (17.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Музыкальное шоу Танцуют все	10.20- 13.00
5.	Занятия по плаванию	13.00-13.45
6.	Обед	14.00-14.30
День 12 (18.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Разговор о важном оказание первой медицинской помощи	10.20- 11.00
5.	Движение Первых	11.15-13.00
6.	Волейбол	13.00-13.45
6.	Обед	14.00-14.30
День 13 (19.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Большой праздник «День Нептуна»	10.20-13.00
5.	Занятия по плаванию (водное поло)	13.00-13.45
6.	Обед	14.00-14.30
День 14 (20.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Турнир по боксу	10.30-12.30
5.	Разговор о важном посвященный дню памяти и скорби. Конкурс лучший рисунок	12.30-13.45
5.	Обед	14.00-14.30
День 15 (23.06.2025)		

1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Шоу Талантов	10.20-12.00
5.	Веселые старты стадион Фокот	12.00-13.45
5.	Обед	14.00-14.30
День 16 (24.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
3.	Квест взрослая библиотека	10.20-13.00
4.	Занятия по плаванию	13.00-13.45
5.	Обед	14.00-14.30
День 17 (25.06.2025)		
1.	Утренняя зарядка	9.10-9.30
2.	Завтрак	9.30-10.00
3.	Флешмоб	10.00-10.20
4.	Мас-рестлинг	10.20-11.20
5.	Хапсагай	11.20-12.30
6.	Музыкальное шоу Угадай мелодию	12.30-13.45
7.	Обед	14.00-14.30
День 18 (26.06.2025)		
1.	Заключительный день	9.10-13.45
2.	Мероприятия в загородном клубе ГРП	
3.	Трибуна гласности	