



Директор МБУ ДО СШ «Лидер»

В.П. Шуранов

июня 2026г.

На 2026-2027 учебный год.

Введение

Учебный план (далее по тексту – План) МБУ ДО СШ «Лидер» городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын» Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края (далее по тексту- Учреждение), разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказа Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”, нормативно-правовых документов регламентирующих деятельность дополнительного образования по физкультурно-спортивной направленности и на основании Устава и локальных актов Учреждения.

План является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в Учреждении. Способствует повышению эффективности образовательной деятельности; совершенствованию системы организации образовательного процесса и отражает данные о направлениях образовательной деятельности.

План состоит из двух частей: пояснительной записки и учебных часов, отведенных на каждое направление. Структура пояснительной записки включает общую характеристику Плана и целевую направленность. Учебные часы в Плане включают в себя годовое распределение учебных часов по учебным группам по каждому виду спорта.

I. Пояснительная записка

1.1. Образовательная деятельность в Учреждении направлена на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формировании культуры здорового образа жизни, укрепления здоровья, организацию их свободного времени, обеспечение адаптации к жизни и в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявлению и поддержке спортивно-одаренных детей.

Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Планом, дополнительными общеразвивающими образовательными программами по видам спорта, календарным планом физкультурно – спортивных мероприятий и спортивных мероприятий Хабаровского края и Верхнебуреинского района, расписанием учебно-тренировочных занятий и локальными актами Учреждения.

1.2. Обучение в Учреждении проводится по двум общеобразовательным программам дополнительного образования в области физической культуры и спорта как:

- дополнительная общеразвивающая программа (далее по тексту-ДОП);

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее по тексту-ДОПСП).

Обе программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей до получения спортивных результатов.

Образовательные программы в Учреждении разрабатываются самостоятельно, по ДОП на основе примерных (типовых) программ по видам спорта, по ДОПСП на основе федеральных стандартов спортивной подготовки (далее по тексту – ФССП).

В 2026-2027 учебном году в Учреждении реализуются дополнительные общеразвивающие программы по 7 видам спорта как греко-римская борьба, каратэ, бокс, волейбол, настольный теннис, пауэрлифтинг, черлидинг и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по двум видам спорта греко-римская борьба и плавание.

1.3. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года с постоянным и (или) переменным составом в соответствии с Планом на текущий учебный год рассчитанным на основании образовательных или рабочих программ, включая каникулярное время. Начало учебного года считается 15 сентября текущего года, окончание учебного года в Учреждении зависит от проведения промежуточной и итоговой аттестации до 31 мая текущего года. Учреждение в каникулярный период организывает физкультурно-спортивные лагеря, учебно-тренировочные сборы с выездом на другие площадки.

Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке.

Форма обучения - очная.

Деятельность обучающихся в Учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах (подгруппах), индивидуально или всем составом объединения (далее-объединения) преимущественно в возрасте от 5 до 18 лет, с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

Комплектование учебных групп осуществляется один раз в учебный год не позднее 15 октября текущего года. При наличии вакантных бюджетных мест прием в учебные группы осуществляется в течении всего учебного года в учебно-тренировочные группы по уровням сложности и по этапам спортивной подготовки.

1.4. Режим занятий в Учреждении. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.30 часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении по реализации ДОП составляет 40 или 45 минут. По реализации ДОПСР 60 минут. Перерыв между занятиями составляет до 10 минут.

1.5. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются:

- 1) Групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия (тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся)
- 2) Работа по индивидуальным планам (индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, включает в себя самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам обучения);
- 3) Учебно-тренировочные мероприятия;
- 4) Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- 5) Инструкторская и судейская практика (проводятся с целью получения обучающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту);
- 6) Медико-восстановительные мероприятия (проводятся с целью сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и

реабилитационных мероприятий; организации спортивного питания);

7) Тестирование и контроль (включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований);

8) Система спортивного отбора и спортивной ориентации (массовый просмотр и тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом, отбор перспективных обучающихся для комплектования групп по ДОИСП по видам спорта, просмотр и отбор перспективных спортсменов на учебно-тренировочных мероприятиях в том числе на учебно-тренировочных сборах и спортивных соревнованиях).

1.6. Реализация ДОП в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным преимущественно до 34 недель, в исключительных случаях возможно реализация программы до 40 недель.

Общий срок обучения по ДОП в зависимости от вида спорта составляет от двух недель до десяти лет и предусматривает обучение по трем уровням сложности (таблица №1):

1. Оздоровительный уровень, срок обучения от двух недель до трех лет.
2. Базовый уровень, срок обучения не более шести лет.
3. Углубленный уровень, срок обучения до четырех лет обучения (до двух и/или до четырех лет обучения).

Таблица №1

Дополнительная общеразвивающая программа	Уровни и учебно-тренировочные группы общеразвивающей образовательной программы					
	группа начальной подготовки	Учебно -тренировочная группа Базового уровня			Учебно-тренировочная группа Углубленного уровня	
Года обучения	от 2 недель до 3 лет	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1 - 2 годы обучения	3-4 годы обучения
Сокращенное наименование учебно- тренировочных групп.	ГНП	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГУУ- 1,2	УТГУУ- 3,4

В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю по ДОП в зависимости от вида спорта не может превышать:

- в группах начальной подготовки – 9 часов;

- в группах базового уровня:

1 -го года обучения – 9 часов;

2-го года обучения – 9 часов;

3-го года обучения – 9 часов;

- в группах углубленного уровня:

1 и 2 года обучения – 18 часов;

3 и 4 года обучения – 24 часа.

В группах, где нагрузка составляет более 18 часов, возможно проведение двух тренировок в день.

1.7. Реализация ДОПСП в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 34 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки (при наличии). Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует ДОПСП в течении всего календарного года, включая каникулярное время.

1.8. Реализация ДОПСП в Учреждении реализуется со сроком установленным согласно образовательной программе по виду спорта и осуществляется по следующим этапам спортивной подготовки:

1). Этап начальной подготовки;

2). Учебно-тренировочный этап или этап спортивной специализации;

3). Этап совершенствования спортивного мастерства (весь период).

2. Учебные часы

Учебный план определяет (таблица № 2-10):

- количество учебных групп;
- количество учебных часов в неделю на каждую учебную группу;
- количество учебных часов за учебный год;
- количество учебных часов в неделю во всех учебных группах;
- количество учебных часов в учебном году во всех учебных группах;
- соотношение объемов обучения в ДОП по предметным областям по отношению к объему учебного плана;
- общее распределение учебных часов по видам спорта.

Таблица № 2

Учебный план на 2026-2027 учебный год по
ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА
настольный теннис

Вид спорта	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю в 1 группе	Кол-во недель в учебном году	Кол-во часов за учебный год	Кол-во часов в неделю во всех группах	Кол-во часов в уч.году во всех группах
Настольный теннис	ГНП-2	1	9	34	306	9	306
	УТГ-2	1	6	34	204	6	204
	ГНП-1	1	9	34	306	9	306
	Всего:	3	24	34	816	24	816

Таблица № 3

**Учебный план на 2026-2027 учебный год
по КОМАНДНО-ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА
волейбол**

Вид спорта	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю в 1 группе	Кол-во недель в учебном году	Кол-во часов за учебный год	Кол-во часов в неделю во всех группах	Кол-во часов в уч.году во всех группах
Волейбол	ГНП-2	1	9	34	306	9	306
Всего:	ГНП-2	1	9	34	306	9	306

Таблица № 4

**Учебный план на 2026-2027 учебный год
по СПОРТИВНЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ
(бокс, каратэ, греко-римская борьба)**

Вид спорта	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю в 1 группе	Кол-во недель в учебном году	Кол-во часов за учебный год	Кол-во часов в неделю во всех группах	Кол-во часов в уч.году во всех группах
Бокс	УТГ-1	5	9	34	306	45	1530
	Всего:	5	9	34	306	45	1530
Каратэ	ГНП-2	4	9	34	306	36	1224
	Всего:	4	9	34	306	36	1224
Греко-римская борьба	ГНП-2	1	9	34	306	9	306
	ГНП-3	1	9	34	306	9	306
	УТГУУ-1	1	9	34	306	9	306
	УТГ-2	4	9	34	306	36	1224
	Всего:	7	9	34	306	63	2142
	ИТОГО:	16	9	34	4896	144	4896

Таблица № 5

**Учебный план на 2026-2027 учебный год
по ТРОЕБОРЬЮ силовой вид спорта
(пауэрлифтинг)**

Вид спорта	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю в 1 группе	Кол-во недель в учебном году	Кол-во часов за учебный год	Кол-во часов в неделю во всех группах	Кол-во часов в уч.году во всех группах
Пауэрлифтинг	УТГ-2	3	9	34	306	27	918
Итого		3	9	34	306	27	918

Таблица № 6

**Учебный план на 2026-2027 учебный год
по ИНДИВИДУАЛЬНЫМ видам спорта
(плавание)**

Вид спорта	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю в 1 группе	Кол-во недель в учебном году	Кол-во часов за учебный год	Кол-во часов в неделю во всех группах	Кол-во часов в уч.году во всех группах
Плавание	УТГ-2	1	9	34	306	9	306
Итого		1	9	34	306	9	306

**Учебный план на 2026-2027 учебный год
по СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫМ ВИДАМ СПОРТА
(черлидинг)**

Вид спорта	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю в 1 группе	Кол-во недель в учебном году	Кол-во часов за учебный год	Кол-во часов в неделю во всех группах	Кол-во часов в уч.году во всех группах
Черлидинг	ГНП-2	2	9	34	306	18	612
Итого	ГНП-2	2	9	34	306	18	612

Таблица № 8

**Распределение учебных часов
на 2026-2027 учебный год по культивируемым видам спорта**

Вид спорта	Общее количество группы	Общее количество часов в неделю во всех группах	Общее количество часов в учебном году во всех группах
1.ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА			
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	3	24	816
2.КОМАНДНО-ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА			
ВОЛЕЙБОЛ	1	9	306
3.СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА			
БОКС	5	45	1530
КАРАТЭ	4	36	1224
ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА	7	63	2142
4.ТРОЕБОРЬЕ СИЛОВОЙ ВИД СПОРТА			
ПАУЭРЛИФТИНГ	3	27	918
5.ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА			

ПЛАВАНИЕ	1	9	306
6.СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА			
ЧЕРЛИДИНГ	2	18	612
Всего учебных часов по 8 культивируемым видам спорта			
ГНП-1	1	9	306
ГНП-2	9	81	2754
ГНП-3	1	9	306
УТГ-1	5	45	1530
УТГ-2	9	6	2652
		72	
УТГУУ-1	1	9	306
ИТОГО:	26	231	7854

Таблица № 9

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового и углубленного уровня в области физической культуры и спорта

№ п/п	Наименование предметных областей	% соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана ГОУ, ГБУ программы	% соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана ГУУ программы
1.	Обязательные предметные области		
1.1.	Теоретические основы ФКиС	10-25%	10-15%
1.2.	ОФП	20-30%	-
1.3.	ОФП и СФП	-	10-15%
1.4.	Вид спорта	15-30%	15-30%
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	15-30%
2.	Вариативные предметные области*		

2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	5-15%	5-10%
2.2.	Развитие творческого мышления	5-20%	5-20%
2.3.	Хореография и (или) акробатика	5-20%	5-20%
2.4.	Судейская подготовка	-	5-10%
3.	Самостоятельная работа*	От 5%	
4.	Аттестация*	От 2%	

Таблица №10

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового или углубленного уровня в области физической культуры и спорта

№ п/п	Наименование предметных областей	% соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана ГОУ, ГБУ программы	% соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана ГУУ программы
1.	Обязательные предметные области		
1.1.	Теоретические основы ФКиС	10-23%	10-15%
1.2.	ОФП	20-30%	-
1.3.	ОФП и СФП	"	10-15%
1.4.	Вид спорта	15-30%	15-30%
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	15-30%
2.	Вариативные предметные области*		
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	5-15%	5-10%
2.2.	Судейская подготовка	-	5-10%
3.	Самостоятельная работа*	От 5%	

4.	Аттестация*	От 2%
----	-------------	-------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979824

Владелец Шуранов Владимир Петрович

Действителен с 30.03.2026 по 30.03.2027